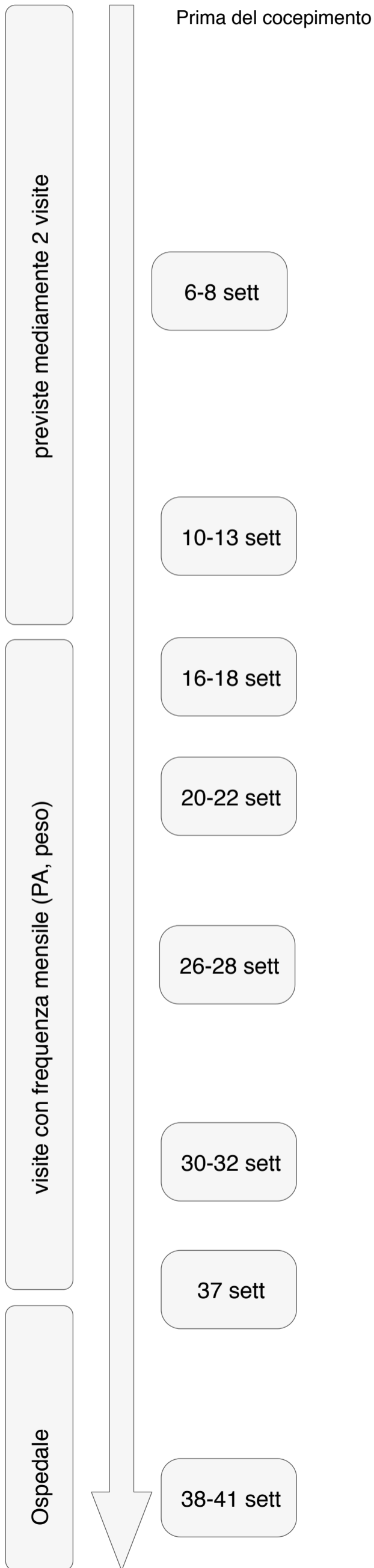


Sintesi dei momenti principali per gravidanze a BASSO RISCHIO. Per comodità sono indicati anche i momenti per avvalersi di alcune tutele ed agevolazioni. Questo percorso non sostituisce le indicazioni-raccomandazioni che vi saranno fornite in occasione delle visite e che troverete riportate nella vostra Cartella Ostetrica Ambulatoriale. Copyright 2017 - 2019 Studio Medico Dr. Filiberto Di Prospero VERS. 2.0 AGG 03.01.2019 www.studiodiprospero.it

Sig.ra.....  
 UM ..... ETA'..... PARA.....  
 EPP..... GRUPPO.....RH.....  
 ALLERGIE.....



- assumi Acido Folico 400 mcg/die e iodio 100 mcg/die
- verifica il tuo stato immunitario per Rosolia e Varicella (valuta eventualmente la vaccinazione); l'emocromo, la glicemia, l'esame urine; il Gruppo Sanguigno, il Fattore RH ed il Test di Coombs Indiretto; il TSH reflex (al momento del concepimento meglio se uguale o inferiore a 2,6); raggiungi il tuo peso corporeo ideale e fai attività fisica regolare
- Fai una Visita Ginecologica, Senologica e il Pap Test
- >40aa o fattori di rischio fai ECG e Visita Cardiologica, Visita Oculistica
- Fai la prima visita con controllo eco office transvaginale per il controllo della corretta localizzazione della gravidanza; possibilmente prima verifica la HCG beta
- Se tutto va bene è il momento di fare i primi esami: Gruppo Sanguigno, RH, Test di Coombs Indiretto, TSH reflex, emocromo, glicemia, GOT GPT, esame urine; VDRL TPHA, HIV, HBsAg, HCV; IgG e IgM per Toxoplasmosi, Rosolia, Citomegalovirus, Varicella
- Gli esami successivi ti saranno indicati in occasione delle visite (da fare mensilmente fino al termine)
- Comunica al tuo datore di lavoro lo stato gravidico
- E' il momento della prima Ecografia Ostetrica e della decisione tra screening genetici pre-natali non invasivi (NIPT) e invasivi (Villocentesi o Amniocentesi)
- Se presenti fattori di rischio per diabete questo è il momento della prima curva da carico di glucosio chiamata anche OGTT
- sempre da fare a quest'epoca l'esame urine con urinocoltura
- prenota il Corso di Accompagnamento alla Nascita
- E' il momento dell'Ecografia Morfologica mirata allo studio dell'anatomia fetale
- Verifica il test di Coombs Indiretto e se sei RH negativa è raccomandata la Immuno-Profilassi Anti-D (contatta il Centro Trasfusionale); prima OGTT se età >35aa; seconda OGTT se indicata
- Talvolta a quest'epoca può essere fatta un'Ecografia Ostetrica per dubbi sulla localizzazione placentare
- Certificato e attestato telematici di gravidanza; se state bene presentate al datore di lavoro e INPS eventuale domanda per variazione del periodo di astensione obbligatoria.
- Vaccinazione Anti-Pertosse e Anti-Influenzale (se indicata dal periodo stagionale)
- Ecografia Ostetrica per lo studio della crescita fetale
- Fai domanda per il Bonus Mamma
- Rivalutazione del profilo di rischio
- Devi scegliere l'Ospedale dove partorire e fare la presa in carico ospedaliera (amb gravidanza a termine)
- Tampone vaginale e rettale per ricerca Streptococco B
- Epoca del parto a termine
- a 40 sett generalmente rivalutazione clinica, controllo del liquido amniotico e Cardiotocografia (CTG)
- Superata la 41 ti verrà proposta l'induzione; nel frattempo potrebbe essere stato tentato lo scollamento delle membrane
- se hai i requisiti dopo il parto fa domanda per Bonus Bebè
- programma un corso di ginnastica perineale tra 1 e 6 mesi dal parto

Massaggio perineale. Valuta donazione sangue cordone ombelicale.

Conteggio Movimenti Fetali.